

Pour retrouver le vrai sens du Carême :

- **Chercher des mots ou des expressions avec chaque lettre de « carême » qui donne le sens du carême :**

C : conversion, charité, cœur, chance, changement, confiance, communion, communication, chercher, choix, célébration, croire, construction, chemin, croix...

A : alliance, amour, aide, aumône, action de grâce, avenir, apprentissage, accueil, actes, appel....

R : relations, retournement, relier, rencontre, regard, richesse, renaissance, recevoir, radical, repas, respect, ressemblance, résurrection,

E : entente, écouter, entendre, entraînement, espérance, étonnement, échange, Eglise, expérience, essentiel, ensemble, eucharistie, Evangile, équilibre,...

M : méditation, métamorphose, mûrissement, main, mercredi des cendres, merci, mémoire, mots,...

E : effort, entraide, encourager, entraide, s'engager, s'enrichir, s'épauler, évolution,...

- **Demander à chaque jeune de trouver dans leur liste 3 ou 4 mots ou expressions qui définissent pour lui le carême.**
- **Prévoir un support pour définir le chemin à suivre par l'équipe.
Mise en commun : visualiser en mettant les mots choisis par chaque jeune comme balises sur ce chemin et le compléter tout au long du carême.**

POURQUOI :

La « remise en forme » est à la mode. « Faites du sport, vous garderez la forme », la pub nous incite, pour un souci de bien-être, à faire du sport, à manger équilibré... Suivre ce chemin a aussi ses exigences : le sport comme la manière de s'alimenter demande des efforts, des sacrifices. Il n'est pas toujours facile de renoncer à quelque chose qu'on aime, pas facile non plus de tenir dans la durée.

Le carême invite les chrétiens à une « remise en forme » de leur foi, de leur être tout entier, pour continuer à marcher à la suite du Christ. Nous n'avons jamais fini d'apprendre à prier, à aimer, à nous réconcilier, à rendre le monde plus humain ; cela exige un effort persévérant de tous et de chacun.

Pourquoi ne pas profiter du carême pour faire une cure de rajeunissement de notre foi ?

Comment pouvons-nous la faire ?

COMMENT :

Redécouvrir le bonheur d'être disciple du Christ.

Relire l'Évangile de Matthieu (6, 1-18) où Jésus nous invite à la conversion par 3 mots : aumône, prière, jeûne. Il nous appelle à écouter sa Parole, à secouer nos habitudes, à changer.

BUTS RECHERCHES :

Sensibiliser les ados au vrai sens du carême. Les aider à établir des priorités, à retrouver un équilibre de vie.