

Beten mit der Lectio divina

QUELLE : Ze Bible und Elemente von jeunescathos.org

Was ist die Lectio divina ?

Die Lectio divina ist eine Bibellektüre aus der Sicht des Glaubens. Sie sieht in dem biblischen Text Gottes Botschaft, die sich heute an uns richtet. Wenn wir dieses Wort Gottes in gläubiger Haltung aufnehmen, wird es zur lebendigen und wirksamen Botschaft, die uns von innen her verwandelt. Es gibt verschiedene Arten eine Lectio zu gestalten, aber alle beinhalten einige Grundsätze :

1° Sich in eine Haltung des Empfangs und der Öffnung versetzen, Gottes Gegenwart bewusst machen, den Geist anrufen

2° Langsam die Schrifttexte lesen, sich von ihnen erfüllen lassen, sich berühren lassen von einem Wort, einem Satz, einem Verhalten...

3° Zu verstehen versuchen, was der Schrifttext aussagt, in dem Kontext, in dem er verfasst wurde, um nicht denn Sinn in meine mir passende Richtung zurecht zu biegen. Was sagt der Bibeltext ? Wer sind die Personen ? Was geschieht ? Welcher Glaube drückt sich darin aus ?

4° Sich ansprechen lassen. Auf die Worte, die Verhalten zurück kommen, die mich berühren. Warum ? Welches Gottesbild weckt dies in mir ? Worin besteht die Frohe Botschaft für mich heute ? Welche Gefühle wohnen in mir ? Beruft mich die Botschaft zu irgend etwas ?

5° Abschließen mit einer Zeit des inneren Dialogs mit dem Herrn so wie man von Freund zu Freund redet. Am Ende des Gebets ausdrücken, was mein Herz bewegt : eine Bitte, ein Bedauern, eine Freude, eine Erleuchtung... Die Lectio ist kein Nachdenken über Gott, sondern ein Dialog mit Gott.

Wahl eines Bibeltextes

Wenn euch kein passender Text zur Lectio divina einfällt, dann bietet Ze Bible zahlreiche Bausteine, die jeweils eine ganze Reihe von Bibelstellen zu bestimmten Themen auflisten. Wir verweisen auf einige, die im Rahmen des Weltjugendtagsthemas verwendet werden können :

- Liebe ohne Grenzen (Baustein 66)
- Mauern niederreißen (Baustein 70)
- Brüderlichkeit & Gewalt (Baustein 90)
- Krieg & Frieden (Baustein 94)
- Der Platz des Fremden (Baustein 103)

Für eine Lectio mit euren Jugendlichen...

Anmerkung : gleich welche Methode ihr auswählt, ist es wichtig, dass der Leiter sich zuvor mit dem Text auseinandergesetzt hat. D.h. Lesen, Verstehen, Beten...

Mit älteren Jugendlichen regen wir an...

- ✓ den Heiligen Geist mit einem Lied anrufen
- ✓ gemeinsam den Bibeltext laut lesen
- ✓ eine Zeit der Stille lassen, damit jeder den Text für sich nochmals lesen kann und ein Wort oder einen Satz, welches/r ihn berührt, unterstreicht
- ✓ eine erste Runde wird gemacht, bei der jeder sein Wort oder seinen Satz vorliest und sagt, was ihn dabei berührt, ohne Kommentare der anderen.
- ✓ Bei einer zweiten Runde kann jeder ausdrücken, was ihn bei den Aussagen der anderen berührt oder angesprochen hat.
- ✓ Eine kurze Zeit der Stille lassen, um jedem die Möglichkeit zu lassen, den Text nochmals zu lesen und das Gesagte zu verarbeiten.
- ✓ In einer dritten Runde formuliert jeder ein persönliches Gebet oder einen Gedanken, wie dieses Wort ihn in seinem Leben betrifft. Jeder ist eingeladen, folgenden Satz weiter zu führen : «Herr, durch dein Wort höre ich, dass du mich (be)rufst ...»
- ✓ Mit einem Lied, z.B. einem Dankeslied, enden.

Mit einer Gruppe jüngerer Jugendlicher schlagen wir einen Austausch vor, wie er in den Bausteinen von Ze Bible angeregt wird (S. 20)

- ✓ den Heiligen Geist mit einem Lied anrufen
- ✓ gemeinsam den Bibeltext laut lesen
- ✓ eine Zeit der Stille lassen, während der jeder seinen Text mit Randnotizen versehen kann :
 - « ? » : ich verstehe nicht
 - « + » : ich stimme zu
 - « ! » : ich bin nicht einverstanden, das ist in Frage zu stellen, das schockt mich
 - « > » : dieser Abschnitt regt mich zum Handeln an, gibt mir eine Herausforderung
- ✓ Eine Zeit des Austauschs vorsehen, während der die Jugendlichen einander ihre Anmerkungen mitteilen.

Zunächst die « ? » : diejenigen, die verstanden haben, erklären den anderen mit Hilfe des Leiters den Sinn. Dann die « + » und die « ! ». Zum Schluss kommen die « > » an die Reihe, bei denen jeder den anderen erklärt, warum er diesem Satz das entsprechende Zeichen zugeordnet hat.

- ✓ Mit einem Gebet enden : jeder formuliert ein Gebet, ein Vater Unser, ein Lied...
- ✓ Beispiele für Texte die mit dieser Methode bearbeitet werden können : Ps 34 oder Lk 6, 27-36.

Anderer Vorschlag :

Die gleiche Vorgehensweise, wie bei den älteren Jugendlichen, aber mit einer Anleitung für die Zeit der persönlichen Vertiefung, indem den Jugendlichen Fragen vorgegeben werden.